



RAUS AUS DER BLOCKADE - REIN IN'S HANDELN



BIST DU BLOCKIERT?



Du schreibst für dein Leben gern und möchtest deinen eigenen **Roman** anpacken? Aber irgendwie bleibt's beim Wollen und du kommst nicht über's Ideensammeln hinaus?



Möchtest du nach deiner Ausbildung nun endlich damit beginnen, **Yoga** zu unterrichten? Obwohl's dir so viel Freude macht, verstehst du gar nicht, weshalb du noch nicht gestartet hast?



Liebäugelst du schon lange mit einem kleinen eigenen **Business**, kommst aber einfach nicht über's Träumen hinaus? Irgendwas hält dich zurück?



Du möchtest diese eine **wichtige** Sache in deinem Leben endlich anpacken, hast es aber bis jetzt nicht geschafft?

”

Du bist nie zu alt, dir ein
weiteres Ziel zu setzen
oder einen neuen Traum
zu träumen.

_____ C.S. LEWIS _____





WORKSHOP

Während diesen 90 Minuten wirst du einerseits in dich gehen und deine Gedanken aufschreiben.

Und andererseits werde ich dich unterstützen, mehr Klarheit und Orientierung zu bekommen und Impulse **reingeben**, damit du deine nächsten Schritte mit möglichst viel Leichtigkeit, in deinem eigenen Timing und auf entspannte, **lässige** Art umsetzen kannst.

So dass du Spass hast, wenn dein Herzensprojekt endlich lebendig werden darf.

MINI- COACHING

Wenn du möchtest, kannst du ergänzend zum Workshop noch ein 1:1 Mini-Coaching (15 Minuten, ca. 1 Monat nach dem Workshop) dazubuchen, um deine erarbeiteten Impulse zu **vertiefen** und mehr Sicherheit für die Umsetzung zu bekommen.





IM WORKSHOP HAST DU DIE MÖGLICHKEIT...

1.

dich in Ruhe mit deinem Herzensprojekt oder deiner Sehnsucht zu beschäftigen

2.

deine inneren Wünsche vielleicht zum ersten Mal "an's **Tageslicht**" zu bringen und darüber zu sprechen

3.

deine Vision für einmal richtig ernst zu nehmen und ihr damit die liebevolle **Zuwendung** zu schenken, die sie verdient, damit sie wirklich lebendig werden darf

MÖGLICHE FRAGEN

DIE DU IM WORKSHOP FÜR DICH
KLÄREN KANNST:



Was hat dich bis jetzt **zurückgehalten**, mit deinem Herzensprojekt zu starten? Wie kann es gelingen, deine Blockaden zu überwinden? Was brauchst du dafür?



Welches ist der nächste Schritt, den du unternehmen willst?



Was darf auf keinen Fall passieren?
Was möchtest du bei der Umsetzung vermeiden?



Was soll unbedingt eintreten?
Wie wär's schön, damit es wirklich zu dir passt?



Den grössten Fehler,
den man im Leben
machen kann, ist,
immer Angst zu haben,
einen Fehler zu machen.

UNBEKANNT



DER WORKSHOP IST DAS RICHTIGE FÜR DICH...



wenn du bereits eine klare Vision von deinem **Herzensprojekt** vor deinem inneren Auge hast aber einfach noch nicht nachhaltig in's Handeln gekommen bist



wenn du noch keine klare Vision aber eine schöne Idee hast, die du gerne weiterverfolgen möchtest



wenn du dich aus deiner **Komfortzone** rausbewegen möchtest und dir eine kurze aber kraftvolle Unterstützung dafür wünschst



wenn du – mit was auch immer – dich nicht mehr blockieren sondern endlich in's Handeln kommen möchtest



INFORMATIONEN

DATUM

Die aktuellen Termine findest du hier:
<https://sabina-hediger.ch/events/>

ORT

Online, via Zoom

ANZAHL

maximal 6 Teilnehmende

KOSTEN

Fr. 39.-- Workshop only
Fr. 89.-- Workshop inkl. Mini-Coaching



ÜBER MICH

HALLO, ICH BIN SABINA.

Ich bin Life Coach für Menschen, die sich einfach irgendwie anders fühlen.

So wie ich:
Reflektor im Human Design. Hochsensibel.
Empath.

Ich unterstütze dich, deine Einzigartigkeit zu entdecken und deine Wahrheit zu leben.
Sei's im Job, in der Liebe. Oder überhaupt.

Bist du ready? 😊



HAST DU LUST BEKOMMEN...

an diesem Mini-Workshop teilzunehmen?

Dann melde dich gerne bei mir. Am besten schickst du mir eine Email, dann kann ich dir alle weiteren Informationen zukommen lassen.

Ich freue mich riesig auf dich!

Herzlich

Sabina

PS:

Falls du einen Lieblingsmenschen hast, der ebenfalls mitmachen möchte, darfst du diesen Flyer gerne weitersenden. Wer weiss, vielleicht wollt ihr ja **gemeinsam** teilnehmen 😊

Sabina Hediger
Life Coaching & Beratung

+41 79 690 68 93
sabina@sabina-hediger.ch
sabina-hediger.ch

